



IDRÆT OM DAGEN

TILMELDING

idratomdagen@silkeborg.dk



Kom til psykomotorisk gruppeforløb og

BEVÆG DIG GLAD!

Her handler det ikke om at være hurtigst, stærkest eller mest smidig, men om at finde glæden i at bevæge sig, som man er. Der vil blive lagt vægt på at skabe et trygt fællesskab, hvor vi kan mødes med nysgerrighed, og hvor der både er plads til leg, grin og ro.

Som studerende til psykomotorisk terapeut glæder jeg mig til at eksperimentere sammen med bevægelse, nærvær og fællesskab.

◆ Onsdag kl 10.00-11.00 fra uge 44-50

◆ Foredragssalen i Nordre fælleshus, Nylandsvej 20

◆ Jeg glæder mig meget til at se dig!